

Instrukcija

Profesiniai ir moksliniai mainai

Kas tai?

International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA) vykdo dviejų rūšių mainus – profesinius (SCOPE) ir mokslinius (SCORE). Šie mainai yra patvirtinti tokių pasaulinių organizacijų, kaip World Federation of Medical Education (WFME), World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians (WONCA), Federation of European Neurosciences Societies (FENS) ir European Society for Emergency Medicine (EuSEM).

Mainai trunka keturias savaites ir yra vykdomi bilateraliu principu. Studentas gauna vietą **skyriuje ar moksliniame projekte** užsienio universitete ar ligoninėje, **apgyvendinimą, maitinimą** bent kartą per dieną bei (ne visada) – **socialinę programą**.

Daugiau informacijos apie IFMSA mainus:

- Dažnai užduodami klausimai: <http://ifmsa.org/frequently-asked-questions/>
- Exchanges Profile Book: https://issuu.com/ifmsa/docs/scope_score_profile_book

Kas gali vykti į mainus?

Į profesinius (SCOPE) mainus gali vykti tik **medicinos studentai nuo 3 kurso** (išskyrus kai kurias šalis, kurios priima tik aukštesnių kursų studentus).

Į mokslinius (SCORE) mainus gali vykti **medicinos studentai nuo 1 kurso**, o į kai kurias šalis (nurodytas kontraktų sąrašė) – **VISI biomedicinos studentai**. Aplikuojantys ne medicinos studentai privalo peržiūrėti SCORE Projects Database ir įsitikinti, kad konkreti šalis turi specialybę atitinkančių projektų:

<https://exchange.ifmsa.org/exchange-conditions/score>. Šiais metais pradėjo veikti nauja duombazė. Visos šalys stengiasi kuo greičiau persikelti svarbiausią informaciją. Vis dėlto, jeigu aukščiau nurodytu adresu nerasi visų mainų sąlygų, patikrink ir senąją DB: <https://old-exchange.ifmsa.org/exchange/score/explore/projects>

Kiek kainuoja išvykti į mainus?

Dabartinis mainų mokestis: LiMSA nariui – **175 eurai**, ne LiMSA nariui – **210 eurų**. Taip pat turėsi pervesti **30 eurų užstatą**, kurį grąžinsime tau grįžus ir pateikus dokumentus, įrodančius, kad lankei praktiką.

Ar galiu vykti į mainus po 6-o kurso ar 6-o kurso internatūroje?

Taip, tačiau atkreipk dėmesį į kontraktų sąrašą – jame nurodyta, kurios šalys priima baigusius studentus.

Jei nori išvykti internatūros metu, turėk omenyje, jog šių metų kontraktai galioja **nuo 2022 m. balandžio iki 2023 m. kovo mėn.** (imtinai), o mainų dokumentus turėsi išsiųsti **mažiausiai 4 mėn.** iki mainų (išskyrus kai kurias šalis, kurių mainų sąlygose nurodytas ankstesnis dokumentų pateikimo terminas).

Ar į mainus gali aplikuoti tik LiMSA nariai?

Ne, į LiMSA mainus gali išvažiuoti ir visuomet važiuoja ne tik LiMSA nariai.



Kaip išsirinkti šalį?

- Į kokias šalis šiais metais gali išvykti, gali sužinoti peržvelgęs profesinių ir mokslinių mainų **kontraktų sąrašą**:
SCOPE (profesiniai mainai):
<https://drive.google.com/drive/folders/1M1tfBgi6iGpowKEpv88w26tmZunRz3jC?usp=sharing>
SCORE (moksliniai mainai):
<https://drive.google.com/drive/folders/1M1tfBgi6iGpowKEpv88w26tmZunRz3jC?usp=sharing>
Atkreipk dėmesį, jog kai kurie kontraktai yra specifiniai tam tikram mėnesiui, o kai kurie ne – tokiu atveju galima rinktis bet kurį mėnesį nuo 2022 m. balandžio iki 2023 m. kovo (imtinai). Taip pat atkreipk dėmesį į specifines kai kurių kontraktų sąlygas.
- Prieš aplikuojuant BŪTINA perskaityti kiekvienos tavo dominančios šalies **mainų sąlygas**. Jas rasi čia: <https://exchange.ifmsa.org/explore-pages/national> (sena DB: <https://old-exchange.ifmsa.org/exchange/explore/nmo/list>)
- Daugiau informacijos apie LCs (Local Committees), socialinę programą ir kultūrinius ypatumus rasi čia: <https://exchange.ifmsa.org/explore-pages/national> (sena DB: <https://old-exchange.ifmsa.org/exchange/explore/nmo/list>)
- Mūsų studentų atsiliepimus rasi čia: https://drive.google.com/drive/folders/153oUoFwFck0Y2PGMxZPsQRhG3BVhofD_?usp=sharing
- Nepamiršk rinkdamasis šalį pagalvoti apie bilietų, vizų, skiepų kainas ir kitas sąlygas.

Kaip žinoti, į kokį miestą ir skyrių pateksiu?

Jei mainų konkurso metu gausi tavo norimos šalies kontraktą, mes tave prijungsime prie IFMSA duombazės, kur turėsi pildyti Application Form tave priimančiai organizacijai. Galėsi pasirinkti tris miestus/LCs ir keturis skyrius. Miestai studentams skirstomi pagal „*first come – first served principą*“, taigi kuo anksčiau išsiųsi savo dokumentus – tuo didesnė tikimybė gauti savo pirmą pasirinkimą. Apie tai, kokį miestą ir skyrių gavai, sužinosi gavęs Card of Acceptance (mažiausiai 8 sav. iki mainų).

Mainų anketos pildymas

Mainų anketą rasi čia: <https://bit.ly/LiMSAPapildomasMainuKonkursas>

Pildydamas anketą aprašyk visą savo veiklą LiMSA'oje, kitose organizacijose, mokslinę, meninę, sportinę veiklą, savanoriavimą, ligininėje ar laboratorijoje atliktą praktiką.

- Visos veiklos **PRIVALO** būti patvirtintos pažymomis, padėkomis ar sertifikatais! Už nepatvirtintas veiklas taškai NEBUS SKIRIAMI.
- Visus prisegtukus pavadink savo vardu ir pavarde bei įvardink, kokią veiklą jie patvirtina. Prie atitinkamo klausimo būtinai pateik VISŲ savo pateiktų dokumentų sąrašą. Taip mes būsim tikri, kad gavome visus reikiamus dokumentus.
- Veikla, atlikta dar mokantis mokykloje, nebus vertinama.
- Motyvacija: tai gali būti motyvacinis laiškas (iki 500 žodžių), filmukas ar bet kas kita, kas mus įtikintų, kad būtent tu esi vertas/(-a) vykti į mainus ir į tavo pasirinktą šalį.
- Mainus rinkis prioriteto tvarka. Atkreipk dėmesį – jei prie šalies pavadinimo yra raidė (R), tai reiškia, jog šis kontraktas mokslinis, jei nėra nieko – profesinis.

- Jei nori į mainus vykti su draugu, pasirūpink, kad jis/ji tai irgi paminėtų savo anketoje. Jūsų šalių pasirinkimai turi būti vienodi! Taip pat nepamiršk patikrinti mainų sąlygose, ar jūsų pasirinktos šalys priima draugus (couples). Turėk omenyje, jog norint vykti su draugu, jūs abu būsite toje rezultatų lentelės vietoje, kurioje yra mažiau taškų turintis žmogus – t.y., jei renkiesi į mainus vykti su draugu, kuris turi mažiau taškų už tave, gali gauti gerokai žemesnį šalies pasirinkimą, nei gautum vykdamas vienas.

Mainų anketų lauksime iki gruodžio 16 d. 18:00!!! Tad pasirūpink visas tavo veiklas įrodančiomis pažymomis ar sertifikatais ir nepamiegot, nes anketos, gautos po gruodžio 16 dienos 18:00, nebus vertinamos. Ar gavai kontraktą, pranešime per keletą savaičių po mainų konkurso pabaigos – būk pasiruošęs, nes turėsi tik 2-3 dienas apsispręsti, ar vyksi į tavo gautą šalį.

Veikla LiMSA'oje

Taškus už veiklą LiMSA'oje skiria skyrių direktoriai. Jeigu esi LiMSA narys, anketoje plačiai aprašyk visų metų veiklą LiMSA'oje.

Veikla kitose NVO

Norėdamas gauti taškus už veiklą SMD, SMVT ar IMD, SA ar kitas NVO, kompiuteriu užpildyk pažymą ir, gavęs organizacijos vadovo parašą, priskel pažymą prie savo mainų anketos.

Visos pažymos: <https://drive.google.com/drive/folders/1WVFnQCJU0L978y8ZBxNtstr3d1Bu4ERp?usp=sharing>

- Vilniui (SMVT) – užpildytą ir pasirašytą pažymą prisegti prie mainų konkurso anketos.
- Kaunui (SMD) – pildyti formą šiame tinklalapyje (narystės patvirtinimui): <https://link.smd.lt/limsa-mainu-konkursas-2021>
Mokslinę veiklą įrodančius dokumentus prisegti prie mainų anketos.
- IMD – užpildytą pažymą parašui gauti siųsk: pirmininkas.imd@gmail.com
- VU SA MF – užpildytą pažymą siųsk: pirmininkas@mf.vusa.lt (pasirašytą reikia pridėti prie anketos)
- LSMU SA – užpildytą pažymą parašui gauti siųsk: info@lsmusa.lt (pasirašytą reikia pridėti prie anketos)
- Jei turi kitų dokumentų (diplomų, padėkų, sertifikatų), įrodančių tavo veiklą SMD, SMVT, IMD, taip pat priskel juos prie mainų anketos.

Kita veikla (savanoriavimas, sportas, menas ir t.t.)

Visas kitas veiklas taip pat privalai patvirtinti pažymomis ar sertifikatais, patvirtintais organizacijos ar jos skyriaus vadovo parašu ir/ar antspaudu.

Sporto, meninė veikla vertinama tik atstovaujant fakultetui, universitetui ar šaliai.

DOKUMENTAIS NEPATVIRTINTOS VEIKLOS NEBUS VERTINAMOS!



Kalba

Visų užsienio kalbų (išskyrus anglų ir tavo gimtąsias kalbas) mokėjimas turi būti patvirtintas pažymomis. Papildomų taškų bus skiriama tik už tos kalbos, kuria kalbama tavo pirmo pasirinkimo šalyje, mokėjimą.

Mainų anketų vertinimas

Anketas vertina ir kontraktus skiria nacionaliniai ir vietiniai mainų koordinatoriai prižiūrimi tarybos nario, nedalyvaujančio mainų konkurse.

Mainų anketų vertinimo ir taškų skyrimo kriterijus galite rasti mainų konkurso Google Drive, kartu su kitais dokumentais.

Kilus klausimams drąsiai siųsk laišką šiais el. pašto adresais:

- Kaune:
 - Profesiniai mainai: leo.out.kaunas@limsa.lt
 - Moksliniai mainai: lore.kaunas@limsa.lt
- Vilniuje:
 - Profesiniai mainai: leo.out.vilnius@limsa.lt
 - Moksliniai mainai: limsa.lore.vilnius@gmail.com

Sėkmės!

